



*'Ne me dites plus jamais bon courage !' de Philippe Bloch, Ventana Editions, 10 €.*

## DEVELOPPEMENT PERSONNEL

### **Pessimisme, langue morte**

"Le problème, c'est que...", "Ça ne marchera jamais", "Vivement la retraite"... Philippe Bloch, l'auteur du best-seller "Service compris", en a marre de ces expressions qui plombent la vie quotidienne au bureau. Indécrottable optimiste, il veut croire qu'en les bannissant de notre vocabulaire nous cesserons de nous miner le moral. Faites l'exercice, il n'est pas très difficile, mais, surtout, évitez de vous souhaiter "bon courage!"