

www.vivreaupays.pro

Pays : France

Dynamisme : 11



Page 1/1

[Visualiser l'article](#)

LIVRE A LIRE : "NE ME DITES PLUS JAMAIS BON COURAGE" PHILIPPE BLOCH

Le parler-triste est un facteur important de démotivation. Cela se retrouve dans des phrases comme "ça va comme un lundi" "c'était mieux avant", etc...

C'est l'avis de Philippe Bloch, conférencier, qui a rassemblé ces expressions à banir dans un petit livre bien utile.

"Les managers se demandent comment engager leurs équipes, alors qu'il suffirait d'être exportateurs d'enthousiasme, de positifs, pour créer un contexte favorable au dépassement de soi.

Vous en avez marre d'être rabat-joie, de penser triste, vivre triste, vous habiller triste ?

Alors, arrêtez de parler triste ! La vie est belle, mais elle est courte. Chaque instant mérite d'être vécu intensément et apprécié à sa juste mesure. C'est possible, et il était temps de le rappeler.

Découvrez dans ce « petit » lexique les douze expressions qui vous pourrissent la vie au quotidien sans même vous en rendre compte, et apprenez à vous en débarrasser au plus vite. Cela fera du bien à tout le monde, et permettra à la Sécurité Sociale d'économiser des milliards d'euros en antidépresseurs. Mais surtout, cela libérera votre énergie et vous redonnera envie de l'avenir, infiniment plus excitant que vous ne le pensez. De refaire des projets, de rêver grand, de ne plus vous accrocher à un passé révolu.

Avoir peur de tout ne sert à rien, ni à personne. Alors mettez à jour votre logiciel personnel et rejoignez le camp des optimistes et des enthousiastes ! Vous le verrez, le bonheur est contagieux et il est à portée de mots...

10 € Le lexique anti-déprime pour bien commencer l'année.

Aller sur le site de Philippe Bloch

